Projeto neurotrauma: o melhor tratamento é a prevenção! Ação voltada a alunos do ensino médio.

AUTORES: Sheyla Alves (Autor), Marielle Martins de Carvalho (Autor), Josiane Izamara Souza (Autor), Samara Maria Neves Barbosa (Autor), Andrea Ferreira Lemes de Morais (Autor), Célio Marcos dos Reis Ferreira (Autor), Thaís Peixoto Gaiad Machado (Autor), Ana Paula Santos (Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Neurotraumas, Promoção de Saúde, Prevenção.

RESUMO:
Os neurotraumas, traumatismo raquimedular (TRM) e cranioencefálico (TCE), são devastadores uma vez que frequentemente afetam jovens que de repente têm que lidar com prejuízo físico, cognitivo, comportamental e emocional. O objetivo do projeto foi promover ações educativas relacionadas ao neurotrauma para alunos do ensino médio das escolas públicas de Diamantina/MG. Informações referentes à: anatomia básica da medula e do encéfalo; definição, etiologia, incidência, fatores de risco, prognóstico, complicações, e principalmente formas de prevenção do TRM e TCE foram abordadas através de aula expositiva ilustrativa dentro das salas de aula. Um questionário sobre os hábitos que podem aumentar os riscos para um neurotrauma e sobre o conhecimento que os alunos tinham sobre o TRM e TCE foi elaborado e entregue aos alunos antes desta aula. Sempre houve um momento para discussão e dúvidas por parte dos alunos, e no final, folders educativos relacionados ao tema foram entregues. Quatro escolas aceitaram receber a ação extensionista, cerca de 500 alunos foram orientados (260 do gênero feminino e 240 do masculino), com faixa etária variando entre 15 a 18 anos. Vários hábitos foram observados a partir da análise dos questionários, dentre eles: 88% dos alunos não utilizam capacetes; 41% não utilizam cinto de segurança e 9 % dirigem sob efeito de álcool; 36 % realizam saltos em locais que consideram de risco; o contato com drogas lícitas e ilícitas iniciou na faixa etária envolvida neste projeto e 62% dos alunos não sabiam o que era um TRM e TCE e as sequelas e prejuízos que os mesmos ocasionam para a vida do indivíduo acometido. A difusão do conhecimento sobre os fatores que podem levar a um neurotrauma, grande parte deles evitáveis, e as suas consequências tem forte impacto pessoal e para a toda sociedade com diminuição da sua incidência, como com os gastos financeiros pessoais e públicos, mas principalmente com os dos danos que acarreta para quem sofre e toda a sua família.

Instituição de Ensino: Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri

ISBN: 978-85-93416-00-2