A Homeopatia na Promoção da Saúde do Trabalhador

AUTORES: Lorenna Andrade de Mendonça (Autor), Rosangela Maria Greco (Orientador), Heloisa Campos Pachoalin (Orientador), Denise Cristina Alves de Moura (Orientador), Amanda Soares de Oliveira (Autor), Graciele jorge Candian Pereira (Autor), Priscila de Oliveira Nascimento (Autor), Raphael Augusto Santiago (Autor), Rejane Silva Rocha (Autor), Rubia da Silva Barra Aguiar (Autor), Tassia Galito Rodrigues (Autor), Daniele de Fatima do Carmo Chandreti (Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Saúde do Trabalhador; Homeopatia; Práticas de Saúde Integrativas e Complementares

RESUMO:
Introdução: O Projeto de Extensão Conversas com Trabalhadores: prevenindo a doença e promovendo a saúde da Faculdade de Enfermagem da UFJF, vem desenvolvendo atividades educativas com trabalhadores que se encontram afastados para tratamento de doenças. Ao discutir os principais problemas de saúde do século XXI, foi possível perceber que esses envolvem questões psicológicas e emocionais que demandam uma assistência integral. Neste sentido, surgiu a necessidade de abordar temas envolvendo as Práticas Integrativas e Complementares (PIC) como alternativa às práticas convencionais, a fim de informar e esclarecer os trabalhadores sobre as diversas possibilidades de cuidado a sua saúde. Neste estudo será apresentado o relato da experiência de discussão com os trabalhadores sobre a homeopatia e como esta pode contribuir para a promoção da saúde do trabalhador. Objetivo: Discutir com os trabalhadores as possibilidades e desafios da prática homeopática na promoção da saúde. Método: Foi realizada dinâmica com cartazes representando tipos de personalidade, os participantes escolheram figuras que se assemelhassem a sua identificação pessoal. Em seguida o tema foi apresentado por uma médica Homeopata do Departamento de Práticas Integrativas e Complementares (DPIC) do Município de Juiz de Fora. Resultados: Uma vez que este projeto já vem sendo desenvolvido deste 2007, já está estabelecido um vínculo com os trabalhadores e a equipe do projeto, o que possibilita uma maior participação destes. Houve um grande interesse por todos os presentes sobre a temática, com perguntas e troca de experiências. Muitos não conheciam o DPIC e a disponibilidade dessas práticas no Sistema Único de Saúde. A homeopatia e sua racionalidade também era desconhecida para alguns. Conclusão: A prática homeopática proporciona o autoconhecimento, capta os traços essenciais do individuo, estimula a capacidade inata das pessoas de buscar o processo de cura, o que contribui para a saúde do trabalhador.

Instituição de Ensino: Universidade Federal Juiz de Fora

ISBN: 978-85-93416-00-2