Vem Cuidar! Promoção da saúde e a cidadania do idoso institucionalizado

AUTORES: , Cristiane Aparecida Silveira Monteiro (Colaborador)Alexandre da Costa (Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Envelhecimento/Saúde / Cidadania/ Idoso Institucionalizado

RESUMO:
O projeto extensionista que apresentamos, com o título Vem Cuidar! Promoção da saúde e a cidadania do idoso institucionalizado, desenvolve um trabalho com idosos institucionalizados dentro da perspectiva da promoção da saúde e da cidadania, onde eles são identificados com sujeitos históricos levando em consideração sua cultura, sentimentos e questionamentos. Este direcionamento do projeto é muito importante dentro de um contexto capitalista onde houve uma perda do valor social do idoso tornando-o elemento descartável de um sistema que singulariza a capacidade produtiva em detrimento de outras dimensões do humano, deixando em segundo plano o modo de ser e estar do idoso na sociedade. Assim sendo, este projeto tem como objetivo promover a saúde integral e a cidadania do idoso institucionalizado, na Vila Vicentina Elvira Dias de Poços de Caldas, a fim de se ter um envelhecimento ativo e saudável. A metodologia adotada é a da ação comunitária, pois acreditamos que esta seja a melhor forma de atuar na Instituição Vila Elvira Dias, uma vez que professores e alunos buscam cooperar na melhoria da qualidade de vida de uma comunidade muito específica através de diversas ações. O projeto teve inicio em fevereiro de 2016; e semanalmente são realizadas oficinas sobre higiene pessoal; integração grupal; integração dos moradores da Vila com seus familiares e amigos; é trabalhado a memória através de oficinas e jogos; passeio em pontos turísticos de Poços de Caldas; trabalho de humanização e acolhimento com os profissionais que lidam com os idosos; Criação de um coral musical com os idosos e ampliação da horta . O projeto inclui alunos de variados cursos. E está em execução. Contribui concretamente com ações que melhoram a capacitação profissional de nossos estudantes e professores e a formação humana e cidadã entre o público atendido e assim torna realidade os princípios extensionistas da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais.

Instituição de Ensino: PontÍficia Universidade Católica - Minas Gerais

ISBN: 978-85-93416-00-2