Projeto de extensão Aleitamento Materno - como incentivar: Relato de experiência.

AUTORES: Mariana Alves Pimenta (Autor), Patricia Mônica Ribeiro (Orientador), Daiane Santos (Autor), Isabel Helena Pereira Dias (Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Aleitamento materno exclusivo, Assistência de Enfermagem, Atenção Primária em Saúde, Prevenção e Desmame precoce.

RESUMO:
O aleitamento materno exclusivo assegura vantagens para o binômio mãe e filho, contendo os componentes nutricionais adequados e biodisponibilidade ideal para o desenvolvimento do lactente, além da proteção que o leite humano confere ao mesmo. Engloba aspectos culturais, sociais e históricos. Objetivo: aumentar o índice de aleitamento materno exclusivo no município de Alfenas, Minas Gerais. Metodologia: iniciado em abril de 2015 com uma capacitação teórico-prática às alunas inscritas e início, em setembro, da assistência às nutrizes de uma Equipe de Saúde da Família do município de Alfenas-MG, por meio de Visitas Domiciliares (VD). Para assistência foi elaborado o Formulário de Visita Domiciliar à Nutriz e é utilizado um instrumento para avaliação da mamada. Resultados: foram assistidas 16 nutrizes e seus bebês. Faixa etária das nutrizes de 18 a 43 anos. Estado civil: 2 solteiras, 4 amasiadas, 9 em união estável e 1 casada. Nível de escolaridade: 7 com ensino fundamental incompleto, 1 com ensino fundamental completo, 7 com ensino médio completo e 1 com ensino superior completo. Dentre as nutrizes, 6 são primíparas, sendo 3 cesarianas e 3 partos normais. Das que estão na segunda ou terceira gestação, 5 são cesarianas e 5 são partos normais. Todos os partos foram realizados em ambiente hospitalar. Das 16, 3 não tiveram nenhuma intercorrência. Das 13 nutrizes restantes, foram observadas intercorrências como ingurgitamento mamário, dor durante a amamentação, erro de posição do bebê, pega incorreta, dedos em tesoura obstruindo os ductos lactíferos, uso de leite artificial, nutriz portadora de sífilis, desmame precoce e mãe portadora de necessidades especiais. Pelos resultados podemos afirmar que ações de incentivo e manejo clínico são essenciais para garantir a efetividade da amamentação exclusiva. Com o projeto, pretendemos ministrar uma assistência de qualidade e resolutividade às nutrizes, de modo que haja maior segurança e sucesso no manejo do aleitamento materno.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Alfenas

ISBN: 978-85-93416-00-2