Sala de Espera em extensão: equipes multiprofissionais promovendo educação em saúde em UAPS/ESF de Governador Valadares – Enfoque Medicina

AUTORES: Vitor Hugo Oliveira Ferreira Mendes (Autor), Marinilso Martins Silva Marins (Autor), Gabriela Parenti Bicalho (Orientador)

PALAVRAS-CHAVE: Sala de espera; atenção primária; educação em saúde

RESUMO:
Introdução: A sala de espera de unidades de saúde representa, como cenário extensionista, espaço dinâmico, diverso e potencialmente produtivo, em contraposição à passividade e à ociosidade que tradicionalmente o caracterizam. O projeto "Sala de Espera em extensão: equipes multiprofissionais promovendo educação em saúde em ESF de Governador Valadares – Enfoque Medicina" ocupa esse espaço com atividades de educação em saúde. Objetivo: transformar a sala de espera de ESF em espaço de educação em saúde, através da interação entre usuários, equipe de saúde e academia. Metodologia: As atividades extensionistas ocorrem na sala de espera de unidade de Estratégia de Saúde da Família do município de Governador Valadares, em equipe multidisciplinar composta por discentes e docentes dos cursos de Medicina, Farmácia, Odontologia, Nutrição e Fisioterapia da UFJF-GV. Seguindo o referencial teórico da Educação Popular em Saúde, são adotadas estratégias educacionais baseadas no diálogo entre diferentes saberes para o desenvolvimento de temas indicados pela equipe e usuários da ESF. Resultados: a realização das atividades gera resultados nos campos da formação profissional dos graduandos e da promoção da saúde da população atendida. Observa-se ampliação da visão dos estudantes acerca da educação em saúde e empoderamento da população em relação às ações de autocuidado e promoção da saúde, de forma individual e coletiva. Ao longo do desenvolvimento das atividades acontece, de forma gradual, a aproximação entre as equipes extensionistas e equipe e usuários da ESF, a partir do exercício do estabelecimento de relação de empatia, condição essencial para a efetividade da educação em saúde. Conclusões: As atividades de promoção em saúde em salas de espera de unidades de saúde tem impactos positivos na formação da equipe extensionista e da população assitida, ampliam as relações entre esses dois grupos e podem promover ambientes de troca de saberes em relações verticalizadas.

Instituição de Ensino: Universidade Federal Juiz de Fora

ISBN: 978-85-93416-00-2