7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA
07 a 09 de setembro de 2016

# ORIENTAÇÃO PARA PREVENÇÃO DE FATORES DE RISCO ASSOCIADOS A DOENÇAS CARDIOVASCULARES

**AUTORES:** Dayany Leonel Boone (Autor), Alice Marge de Aquino Guedes (Autor), Lucas Ribeiro de Andrade Nascimento (Autor), Lucas Magno Brandão Batista (Autor), Thiago Martins Trece Costa (Autor), Karolyne Carvalho Mota (Autor), Hélcio Vitor Pandini Siqueira (Autor), Fernanda Magna Ribeiro (Autor), Heder José Ribeiro (Orientador)

**PALAVRAS-CHAVE:** Doenças cardiovasculares, mortalidade, promoção da saúde.

**RESUMO:**
As doenças cardiovasculares (DCV) têm sido a maior causa de mortalidade no Brasil e representa quase 1/3 da mortalidade total, tornando-se um importante problema de saúde no país. Representa alto gasto de recursos humanos e materiais, pelo crescente número de casos de internação, principalmente devido às doenças isquêmicas do coração e doenças cerebrovasculares. Acomete principalmente os homens, e estão associadas a diversos fatores de risco, tais como hipertensão arterial, história familiar, dislipidemia, obesidade abdominal, diabetes mellitus, tabagismo e sedentarismo, que em sua maioria podem ser controlados, levando à prevenção ou à redução dos danos. O objetivo deste trabalho é analisar a incidência de DCV e dos principais fatores de risco referentes à cidade de Governador Valadares, no estado de Minas Gerais e promover ações de orientação da população para promoção da saúde e prevenção dessas doenças. Como metodologia utilizam-se dados provenientes da análise de prontuários do Hospital Municipal de Gov. Valadares (HMGV), em que são identificadas variáveis como idade, sexo, fatores de risco, medicamentos utilizados e doenças associadas, por meio das quais é possível verificar os principais grupos de risco para DCV. Juntamente, são realizados eventos gratuitos como o “Saúde na Praça”, onde além de serem coletados dados sobre os principais fatores de risco e DCV da população, também há o esclarecimento sobre o assunto, por meio da distribuição de folhetos explicativos, incluindo a divulgação de hábitos saudáveis. Como resultados parciais esperam-se que as ações desenvolvidas promovam mudanças na rotina da população, como a inclusão da prática de atividades físicas e a adoção da alimentação saudável. Desse modo, através de intervenções em saúde, a ocorrência de DCV em Gov. Valadares poderá ser menos significativa, repercutindo na redução do índice de mortalidade bem como de gastos referentes à saúde.

Instituição de Ensino: Universidade Federal Juiz de Fora

ISBN: 978-85-93416-00-2