A IMPORTÂNCIA DO PROFISSIONAL DE PSICOLOGIA DIANTE DA DEPENDÊNCIA QUÍMICA

AUTORES: Mariana Cotrim da Silva (Autor), Hellene Karla Santos e Silva (Co-Autor), Fernando César Paulino Pereira (Orientador)

PALAVRAS-CHAVE: Psicologia na Comunidade, Clínica de Recuperação, Dependentes Químicos

RESUMO:
Este trabalho é fruto de um processo de intervenção que tem sido desenvolvido em uma Clínica de Recuperação de Dependentes Químicos, localizada no município de Catalão-GO. A casa de recuperação possui aproximadamente 45 internos e conta com serviços de enfermagem, psiquiatria, psicologia, entre outros. O objetivo deste projeto é promover a saúde mental e o bem estar psíquico dos internos que estão em processo de reabilitação. Para tanto são realizados grupos terapêutico-educativos com todos os internos e,posteriormente, acolhimentos por meio de escutas-terapêuticas individuais. Os encontros na casa de recuperação são coordenados por duas alunas do projeto e são realizados semanalmente, todas as quartas-feiras no período vespertino. O presente estudo é desenvolvido por meio do Projeto de Extensão na Comunidade, que prevê supervisões semanais com o professor orientador e propõe a discussão de referenciais teóricos da Psicologia Comunitária. São confeccionados diários de campo sobre os relatos da experiência prática e leituras e fichamentos do referencial adotado. O projeto promove ações norteadoras para trabalhar com processos grupais tendo como categoria de análise três dimensões - Campos: Afetivo, Valorativo e Operativo. Neste sentido, os grupos terapêutico-educativos tem sido um espaço aberto para discussões e reflexões, nos quais os internos sentem a liberdade de expor suas opiniões. As escutas individuais tem se mostrado benéficas uma vez que alguns internos têm questões pessoais que necessitam ser acolhidas, levando em conta que determinadas questões não são colocadas por um interno diante do restante do grupo. Deste modo, compreende-se a importância do profissional de psicologia no âmbito da dependência química como suporte para o processo de reabilitação, re-inserção social, fortalecimento das relações sociais, busca pela compreensão e reflexão sobre seus enfrentamentos cotidianos, além de poder evitar as possíveis recaídas ou torná-las menos freqüentes.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Goiás

ISBN: 978-85-93416-00-2