ESTILO DE VIDA DE PACIENTES ONCOLÓGICOS ATENDIDOS EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO EM BELÉM-PA.

AUTORES: Raissa Stefany Rodrigues dos Reis (Autor), Bruno Rafael Batista de Ataíde (Co-Autor), Mylenne Cardin Ferreira (Co-Autor), Rosileide de Souza Torres (Orientador)

PALAVRAS-CHAVE: Cancêr, alcoolismo, tabagismo e inatividade física.

RESUMO:
Introdução: Segundo o Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA) o câncer é o nome dado a um conjunto de mais de 100 doenças que têm em comum o crescimento desordenado de células, que invadem tecidos e órgãos adjacente. Diversos fatores influenciam o desenvolvimento do câncer, tanto os de causas externas (meio ambiente, hábitos ou costumes) como os de causas internas (genética). Cerca de 80% a 90% dos cânceres estão associados a fatores ambientais, entre os principais estão o alcoolismo, cigarro e a inatividade física. Objetivo: avaliar estilo de vida de pacientes oncológicos atendidos em um hospital universitário em Belém-pa. Metodologia: Foi realizado estudo do tipo transversal, descritivo e observacional, com 56 pacientes com neoplasias maligna atendidos no Hospital João de Barros Barreto (HUJBB) em Belém-PA, foram avaliados indivíduos de ambos os sexos, no período de junho de 2015 à março de 2015, a coleta de dados foi realizada após aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa do HUJBB, protocolo nº 017.435. Os pacientes foram avaliados através questionário sobre a história clínica e exame físico do paciente.Resultados: 60,71% dos pacientes analisados eram fumantes, 67,86% consomem bebida alcoólica, 78,57% não praticam nenhuma atividade física. Quando foi verificado o IMC (Indice de Massa Corporal) 38,89% estavam com desnutrição.Conclusão: Diante dos pressupostos apresentados neste estudo, foi possível identificar hábitos de vida como fumo, consumo de bebida alcoólica e a inatividade física como fatores que podem está relacionado a neoplasias. Por isso a necessidade de ações educativas com a abordagem em substancias carcinogênicas assim como também o incentivo a pratica de atividade física.

Instituição de Ensino: Universidade do Estado do Pará

ISBN: 978-85-93416-00-2