7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA
07 a 09 de setembro de 2016

ELABORAÇÃO DE PROJETO MULTIPROFISSIONAL BASEADO NO CONCEITO 5Rs: SUSTENTABILIDADE E QUALIDADE DE VIDA

AUTORES: Marcia Maria Gimenez (Autor), Leticia Moraes de Aquino (Autor), Luciana Pinto Sartori (Co-Autor), Beatriz Nogueira de Carvalho Frate (Co-Autor), Pamela Jordão de Oliveira (Co-Autor), Thiago Fernando Simões (Co-Autor), Denis Rodrigo de Lima (Co-Autor)

PALAVRAS-CHAVE: sustentabilidade, qualidade de vida, multiprofissional

RESUMO:
Introdução: A temática do meio ambiente e a preocupação com sua preservação colocam em pauta atual e urgente o pensamento do binômio “Biodiversidade e Saúde”, ou seja; a relação objetiva e direta entre a preservação da biodiversidade e a melhoria da qualidade de vida. Soma-se o conhecimento de que ambas podem ser beneficiadas com a adoção de ações sustentáveis, baseada no conceito dos 5Rs (reduzir, reciclar, recusar, repensar e reutilizar). Um trabalho multiprofissional, associado a essas ações, poderia trazer benefícios de mudança de comportamento e perfil de saúde da comunidade. Objetivo: Elaborar um projeto multiprofissional de ações de educação e intervenção para melhora da qualidade de vida e sustentabilidade de uma comunidade interna e do entorno de um Centro Universitário localizado na cidade de São Paulo. Desenvolvimento: Foram realizados levantamento das demandas sociais e ambientais do Centro Universitário, e da comunidade do entorno. Após esta fase, foram idealizadas as estratégias para educação e intervenção baseada no conceito dos 5Rs, com ênfase na participação multiprofissional, contemplando as expertises dos cursos (predominantemente da área de saúde e biológicas) deste Centro Universitário. Considerações finais: O desenvolvimento de um projeto multiprofissional, que engloba etapas de levantamento de demandas e ações multiprofissionais no âmbito da saúde, pretende ser uma possibilidade de ação de extensão junto à comunidade. A partir do desenvolvimento dos recursos humanos internos do centro universitário, e levantando ações de saúde direcionadas à melhora da qualidade de vida e sustentabilidade, foram propostas ações de educação e intervenção. Essas medidas, inclusive de mudança estrutural, trabalhando a partir do conceito dos 5Rs, vislumbram ser eficientes para atingir o objetivo proposto com a elaboração deste material, na comunidade do entorno, focando nas mudanças comportamentais e em perfis de saúde.

Instituição de Ensino: Outra

ISBN: 978-85-93416-00-2