PALHASUS E O APRENDIZADO COM O CUIDADO HUMANIZADO

AUTORES: Esthefany Bezerra Alcântara (Autor), Byanca Ramalho Dantas (Co-Autor), Emanuel Batista Travassos da Luz (Co-Autor), José Antonio Gonçalves Matias (Orientador)

PALAVRAS-CHAVE: Amorosidade; Cuidado; Aprendizagem

RESUMO:
O projeto de extensão popular PalhaSUS tem, como uma das etapas de formação dos seus novos membros em palhaços cuidadores a "Oficina do Riso", na qual os integrantes se submetem a cinco dias de muita dedicação, intensidade, reflexão e superação afim de preparar o seu corpo e sua mente para o novo "ser" que, no último dia, nascerá. A partir daí, iniciam as atuações no Hospital Universitário Lauro Wanderley (HULW) e outros quatro cenários de prática. Participamos da trupe que atua no HULW nos sábados pela manhã, passando na Clínica Médica e na Pediatria durante esse período. Além da alegria, por sermos palhaços, nossas atuações são repletas de emoções, ensinamentos, reflexões, cuidado, carinho e acima de tudo respeito e empatia pelo paciente, sua doença, e por toda a situação na qual ele está inserido. Com o intuito de mudar a rotina dos pacientes e do ambiente hospitalar, que muitas vezes acaba se tornando enfadonho, atuamos sempre com amorosidade e dedicação aos pacientes, o que pode ser demonstrado através de, um sorriso, um abraço, do ouvir, do conversar, até de um olhar. Ao fim das atuações, saímos recarregados de esperança, lições de vida e reflexões sobre o que realmente é importante para nós. Em cada atuação, aprendemos como lidar melhor diante de situações difíceis, a amar e cuidar cada vez mais do próximo, a enxergar além daquilo que se é mostrado. Enquanto estudantes, mudamos nossa forma de pensar e agir e levaremos essas mudanças para nossa vida profissional, sabendo da importância do nosso trabalho para melhoria da saúde física e psicológica do paciente. Vivemos uma experiência significativa e se mais pessoas tivessem essa oportunidade, poderiam obter um olhar mais humanizado para com o outro, mudar sua perspectiva pessoal e adquirir uma visão mais compreensiva e amorosa com as pessoas. As atuações acabam nos promovendo oportunidades memoráveis, que são capazes de nos engrandecer, e perceber que o cuidado humanizado que promovemos é capaz também de curar.

Instituição de Ensino: Universidade Federal da Paraíba

ISBN: 978-85-93416-00-2