



7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

07 a 09 de setembro de 2016



ENCONTRO DE LIGAS ACADÊMICAS: UM ESPAÇO DE VIVÊNCIAS E DE CONTATO COM A COMUNIDADE

AUTORES: Ananda Marques Da Cunha (Autor), Gabriella de Figueiredo Rodrigues (Autor), Luis Eduardo dos Reis Silva Rosa (Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Palavras-chave: Educação em saúde; Extensão comunitária; Estudantes de Ciências da Saúde.

RESUMO:

Introdução: O Encontro das Ligas Acadêmicas se iniciou em 2002, desde então é realizado anualmente pela Faculdade de Medicina da UFG. É destinado à extensão e as ligas acadêmicas prestam serviços à sociedade. Em 2015, os membros da Liga Acadêmica de Medicina do Esporte e do Exercício (LAMEEX) participaram atendendo a população e aprimorando sua formação profissional. **Objetivo:** Avaliar aspectos da saúde das pessoas, orientá-las quanto aos benefícios de uma vida saudável, promover maior contato do estudante com a comunidade. **Metodologia:** Os acadêmicos foram preparados nas aulas teóricas e foram divididos em grupos. No dia do evento, LAMEEX realizou aferição de pressão arterial, avaliação antropométrica, exame de bioimpedância, mostra de reaproveitamento de alimentos e aulas de zumba. As pessoas que chegavam eram avaliadas, recebiam orientações sobre prática de exercícios, prevenção ou controle de doenças como hipertensão arterial sistêmica, diabetes, obesidade e tinham dúvidas esclarecidas; eram orientadas sobre formas de alimentação saudável e de reaproveitamento de partes de frutas e verduras que seriam descartadas. As receitas desenvolvidas estavam disponíveis para degustação e impressas para quem se interessasse em aprender a prepará-las. As aulas de zumba ocorriam periodicamente. **Resultados:** Algumas pessoas atendidas estavam interessadas apenas em realizar os exames para avaliar pressão arterial, IMC, composição corporal e não escutavam as orientações, que são importantes para a promoção da saúde e para a conscientização, principalmente ao se identificar algum agravo. Os acadêmicos também se aproximaram mais da realidade da comunidade e de suas dificuldades em manter uma vida saudável, seja por questões financeiras ou de falta de tempo. **Conclusões:** A participação no evento proporcionou ao estudante experiência de interação com a comunidade, e permitiu que a população fosse orientada quanto ao cuidado e manutenção da saúde.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Goiás

ISBN: 978-85-93416-00-2

