7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA
07 a 09 de setembro de 2016

# Envelheci, e agora?: a percepção arquitetônica do ambiente para o envelhecimento ativo da pessoa com deficiência intelectual

**AUTORES:** Maria Cristina Ribeiro Pires Williams (Autor), Maribel Nogueira (Orientador), Mauro Font (Orientador), Fabiano Ferreira (Co-Autor), Iara Oliveira Martins (Co-Autor), Leandro Mizael Duarte Gonçalves (Co-Autor), Gabriela Bayod Jolli (Co-Autor), Carolina Veridiano Eisenring (Co-Autor), Maurício Matias Pereira (Co-Autor), Débora Figueiredo Dias (Co-Autor), Andressa Gazotto Pistelli (Co-Autor), Fernanda Ribeiro Morais (Co-Autor), Helen Cardoso Vale (Co-Autor), Ísis Maria de Paula (Co-Autor), Indianara Matias da Silva (Co-Autor), Dhaiany Rufino Puras (Co-Autor)

**PALAVRAS-CHAVE:** Arquitetura, Envelhecimento, Deficiência Intelectual

**RESUMO:**
O processo de envelhecer traz consigo aspectos desafiadores, pois é diferente para cada pessoa. Portanto, seu entendimento é universal. Cada avanço científico contribui para extensão da vida, especialmente das pessoas com deficiência intelectual, que envelhecem precocemente. Este aumento de vida tem despertado novas discussões e desafios aos pesquisadores da área, pois há dupla vulnerabilidade: diminuição fisiológica da capacidade funcional e déficits cognitivos e motores, próprios da deficiência intelectual. O objetivo do projeto “ENVELHECI, E AGORA?” é incentivar a reflexão sobre o envelhecimento humano, através de ações educativas e preventivas em saúde para idosos, que apresentem deficiência intelectual e que frequentem a APAE de Poços de Caldas. O trabalho desenvolvido pretende colaborar para a independência e a inclusão dos idosos de forma positiva em suas comunidades, independentemente de suas diferenças. Através da elaboração de desenhos realizados pelos idosos foi possível compreender as múltiplas deficiências dos mesmos e a percepção que cada um possuia sobre o espaço urbano. Isto possibilitou entender a dificuldade de mobilidade urbana por parte deste grupo social específico. A partir dos desenhos foi elaborado um estudo para criação de uma sinalização arquitetônica para a instituição. Conhecer e analisar o ambiente utilizado pelos idosos ajudou na elaboração de mobiliário próprio para prática de atividades físicas, visando sua futura implantação, integrando os idosos da APAE e a comunidade na prática de atividades físicas. Este projeto interdisciplinar entre os cursos de Fisioterapia e de Arquitetura e Urbanismo da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, juntamente com a equipe da instituição vem contribuindo para uma formação mais humana e integradora dos alunos de arquitetura, através do compartilhamento de conhecimentos que poderão melhorar a qualidade de vida dos idosos participantes do projeto bem como dos demais usuários da APAE.

Instituição de Ensino: PontÍficia Universidade Católica - Minas Gerais

ISBN: 978-85-93416-00-2