DIAGNÓSTICO E INTERVENÇÃO NO ESPORTE ESCOLAR: DA BASE AO ALTO RENDIMENTO.

AUTORES: Priscilla de Jesus Chantre Farias (Autor), Luiz Claudio Cameron (Orientador), Claudia Alessandra Fortes Aiub (Co-Orientador), Mariana Fernandes de Moura Gevigier (Autor)

PALAVRAS-CHAVE: esporte, extensão, saúde.

RESUMO:
O Rio de Janeiro será sede do maior evento esportivo do mundo em 2016, entretanto a avaliação esportiva no Brasil está em sua fase inicial, quando comparado com as grandes potencias esportivas. Assim, ainda é carente no mercado de trabalho profissional devidamente treinado em protocolos de avaliações esportivas e de treinamento físico para atletas de diferentes categorias esportivas, idade e sexo. Neste projeto, o acadêmico recebe treinamento e cursos acerca de assuntos de avaliação física, montagens de programas de atividades físicas, orientação nutricional, bioquímica e genética, atendendo o público infanto- juvenil e o atleta de alto rendimento, além de vivenciar as possíveis áreas de atuação profissional e de pesquisa. O aluno participa de atividades práticas, ministrando aulas sob supervisão de profissional formado e também participa de reuniões multidisciplinares semanais onde são discutidos os aspectos teóricos do programa. Este programa visa melhor preparar o futuro profissional para o mercado de trabalho, ensinando-o quanto aos fundamentos do trabalho em equipe multidisciplinar, bem como expô-lo as técnicas atuais e avançadas de intervenção na área em questão. Ainda, visa oferecer um trabalho diferenciado a população, quanto à orientação da iniciação esportiva até a assessoria de atletas de alto rendimento. Ademais, este trabalho propiciará conhecer o nível de nossos atletas, considerando aspectos nutricionais, padrão de desempenho motor e psicológico, estabelecendo um instrumento de avaliação e de diagnostico esportivo em escolares e oferecer um trabalho diferenciado a população, quanto à orientação da iniciação esportiva, prevenção e promoção da saúde. O programa foi contemplado com incentivos da FAPERJ (através do edital E21/2013: apoio ao desenvolvimento de inovações no esporte do Estado do Rio de Janeiro) e do MEC (através do programa PPROEXT 2014).

Instituição de Ensino: Universidade Federal de São Paulo

ISBN: 978-85-93416-00-2