7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA
07 a 09 de setembro de 2016

**PROJETO RONDON: OFICINA MUTIRÃO DA SAÚDE**

**AUTORES:** Francine Dos Santos Martins (Autor), Laura Ayang Folgiarini (Autor), Claudia Giuliano Bica (Orientador), Mara Rubia André Alves Lima (Orientador), Natália Nunes Machado (Co-Autor), Thaís Ribeiro Dias (Co-Autor), Luiz Henrique Santana de Araújo (Co-Autor), Gabriel Machado Paz 051.953.071-30 (Co-Autor), Otávio Soldatelli Nunes (Co-Autor), Mateus Belmonte Macedo (Co-Autor), Téo Fronzi Rodrigues (Co-Autor)

**PALAVRAS-CHAVE:** Projeto Rondon, Promoção de Saúde, São Miguel do Gostoso

**RESUMO:**
PROJETO RONDON: OFICINA MUTIRÃO DA SAÚDE Área temática: Saúde Francine S. Martins[1]; Laura A. Folgiarini[1]; Natália N. Machado[1]; Thaís R. Dias[1]; Luiz Henrique S. de Araújo[1]; Gabriel M. Paz[1]; Otávio S. Nunes[1]; Téo F. Rodrigues[1]; Mateus B. Macedo[1]; Mara Rubia A. A. Lima[1]; Claudia G. Bica[1]. [1] Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre(UFCSPA) Introdução: O Projeto Rondon é uma ação voluntária que visa levar informação e capacitação de multiplicadores em diferentes âmbitos em comunidades desfavorecidas, além de promover a cidadania durante a formação acadêmica, dentre suas ações, são desenvolvidas atividades com enfoque em saúde. Considerando a prevalência de doenças crônicas como hipertensão e diabetes mellitus na população brasileira, foi desenvolvida uma oficina que busca incentivar a prevenção e a promoção da saúde a partir de orientações nesse sentido. Objetivo: Sensibilizar a comunidade sobre hábitos saudáveis que auxiliam no autocuidado, além de avaliar a situação geral de saúde. Metodologia: As atividades foram realizadas no município de São Miguel do Gostoso/RN. As ações realizadas, através de atividades teórico-práticas, ocorreram em forma de circuito abordando assuntos como: hábitos saudáveis de vida, alimentação, exercício físico e autocuidado, além da aferição de sinais vitais, medidas antropométricas, glicemia. Exploram-se também, assuntos relacionados à sexualidade e doenças sexualmente transmissíveis, tabagismo, infecções parasitárias e perigos que cercam a nossa casa. Resultados e Discussão: Foram contempladas em média 55pessoas, que transitaram pelas estações montadas no circuito e após concluir as avaliações propostas, receberam dos rondonistas orientações de saúde que estimulasse a adoção de hábitos saudáveis de vida, a redução de riscos para os acometimentos mais frequentes, promoção da autonomia e bem-estar da população local. Espera-se que está ação tenha promovido a conscientização da população em relação aos aspectos pertinentes a saúde e estimulado multiplicadores a agirem em prol da prevenção e autocuidado. Conclusão: Está atividade possibilitou não só a valorização dá saúde quanto a dos sujeitos como um todo, conhecendo melhor suas necessidades, suas angústias e suas alegrias evidenciando que a promoção de saúde não deve ser voltada somente as doenças mas sim ao bem estar físico, mental e social. Proporcionando a integração entre os rondonistas e a comunidade ampliando a percepção da realidade local, assim como a busca pela. Palavras-Chaves: Promoção de Saúde, São Miguel do Gostoso/RN, Projeto Rondon.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre

ISBN: 978-85-93416-00-2