



# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

07 a 09 de setembro de 2016



## (INTER) FACES DA (INTER) AÇÃO: A EXTENSÃO COMO PRÁTICA DE LIBERDADE NA SAÚDE MENTAL

**AUTORES:** Rafael Silvério Borges (Autor), Rosimár Alves Querino (Orientador), Ailton de Souza Aragão (Co-Autor), Reginaldo Pereira França Júnior (Co-Autor), Isabela Correa Silva (Co-Autor)

**PALAVRAS-CHAVE:** Humanização, Saúde Mental, Direitos Humanos.

### RESUMO:

**Introdução:** O Sanatório Espírita de Uberaba (SEU) é instituição filantrópica conveniada ao Sistema Único de Saúde e atende pessoas com transtornos mentais de Uberaba-MG e região. A presente exposição é resultante do projeto de extensão “(Inter) Faces da (Inter) Ação: visões e práticas em saúde mental” no qual são desenvolvidas, semanalmente, atividades voltadas para o acolhimento e singularização dos usuários do serviço. **Objetivo:** Relatar as vivências de grupo de extensionistas e refletir sobre as contribuições das ações para o processo de humanização da atenção à saúde. **Metodologia:** Dentre as ações realizadas desde outubro de 2014 destacamos: Oficinas de Cartas, Músicas (Karaokê e Show de Talentos), produção de artesanato na sala de Terapia Ocupacional, festas de aniversariantes do mês e jogos com bola. As vivências são registradas em caderno de campo e acompanhadas de processo de formação com discussão de temas relacionados à saúde mental e organização da rede de atenção psicossocial. **Resultados:** A interação com os usuários e profissionais tem contribuído para a geração de vínculos e acolhimento, principalmente durante as atividades de Show de Talentos, na qual os participantes são livres para dançar, cantar, declamar poemas, textos, orações ou algo que fizesse parte de seu repertório artístico. Percebeu-se que tais momentos proporcionaram satisfação, sentimento mútuo de gratificação, reconhecimento e autoestima bem como uma forte interação entre profissionais, usuários e acadêmicos. **Conclusões:** Nota-se que tais práticas vão ao encontro do processo de humanização da atenção à saúde, especialmente no que se refere à dimensão subjetiva, criação de vínculos e resgate de singularidades. De modo mais amplo, as atividades de extensão têm fornecido amplo processo de formação dos acadêmicos na área da Saúde Mental, especialmente por evidenciarem os desafios e avanços na concretização dos objetivos da Luta Antimanicomial e reorganização da Rede de Atenção Psicossocial.

Instituição de Ensino: UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIÂNGULO MINEIRO

ISBN: 978-85-93416-00-2

