



7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

07 a 09 de setembro de 2016



AMBULATÓRIO DE ENFERMAGEM ULBRA/TORRES/RS DE PREVENÇÃO DE DOENÇA CARDIOVASCULAR EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES DAS ESCOLAS MUNICIPAIS.

AUTORES: ines terezinha oliveira jacques (Autor), ANDRESSA LAZZARI (Autor), LUIZ GUSTAVO FERNANDES DA ROSA (Co-Autor), RENATA GOMES CHRISTÓVÃO (Co-Autor), SUNAMITA MARTINS LOPES (Co-Autor), SIMÃO LEFFA CARLOS (Co-Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Doenças Cardiovasculares.Prevenção. Crianças/Adolescentes.

RESUMO:

INTRODUÇÃO: O aumento da prevalência de sobrepeso em crianças e adolescentes (20% a 50%), relatado em pesquisas atuais, põe em alerta os profissionais de saúde no estudo dos fatores de risco como dieta inadequada, falta de atividades físicas, histórico familiar levando-os a desenvolver doenças crônicas e agravos como doença cardiovascular, onde a conscientização e a educação precoce são os melhores recursos para prevenção. **OBJETIVO:** O projeto de extensão tem como objetivo realizar atividades de prevenção de doença cardiovascular, destinado a crianças e adolescentes das Escolas Municipais de Torres/RS que apresentam fatores de risco. **METODOLOGIA:** As avaliações são realizadas nas escolas municipais e as consultas de enfermagem são agendadas no ambulatório do Campus, quanto observado um perfil nutricional \geq sobrepeso, e acompanhadas periodicamente pelos discentes e docentes, através de um plano de cuidados, com orientações para mudança no estilo de vida; e ocorre reavaliações das intervenções de enfermagem. Há na agenda do ano letivo um encontro mensal a partir das reavaliações, onde são realizadas atividades lúdicas e de exercício físico para o grupo de acordo com a idade e para os pais proporcionaremos grupos de orientação sobre nutrição, atividade física e atividade de cozinha experimental. **RESULTADOS:** o projeto já acompanhou aproximadamente 10 crianças no início de 2016, destas, 44,11% apresentaram sobrepeso e obesidade. **CONCLUSÃO:** Espera-se que as crianças e adolescentes recuperem o peso ideal, mantenham uma alimentação adequada e um estilo de vida saudável. E com isso estaremos prevenindo doenças cardiovasculares nesses futuros adultos. Quanto as ações acadêmicas, permitam aos alunos a possibilidade de participar de atividades de prevenção de doenças e promoção de saúde, vinculadas à atividade de pesquisa e ensino, e com isso terem oportunidade de desenvolver as competências, habilidades e atitudes, preconizadas na formação do enfermeiro.

Instituição de Ensino: Outras Instituições

ISBN: 978-85-93416-00-2

