IDENTIFICAÇÃO PRECOCE DA FRAGILIDADE EM IDOSOS: USO DE ÍNDEX

AUTORES: Mariana Ferreira Ramalho (Autor), Rodrigo da Silva Alves (Autor), Ivania Vera (Orientador), Núbia Inocêncio de Paula (Orientador), Graciele Cristina (Co-Orientador)

PALAVRAS-CHAVE: Idoso, qualidade de vida e enfermagem.

RESUMO:
INTRODUÇÃO: Com o aumento da qualidade de vida, consequentemente a expectativa de vida torna-se maior, aumentando assim o número da população idosa com 60 anos ou mais. Deste modo, é necessário pensar a cerca da formação de profissionais da área da saúde, especialmente o enfermeiro. Para torna-lo um profissional ativo e perceptível ao meio, para que assim, possa atender a população de forma eficaz e com qualidade. OBJETIVO: Descrever a experiência da utilização da escala de Tilburg Frailty Indicator (TFI) tendo como objetivo avaliar a fragilidade em idosos. Foi utilizada em idosos institucionalizados de uma instituição de longa permanência, no desenvolvimento da disciplina de processo de cuidar adulto e idoso I, do curso de enfermagem da UFG/RC. METODOLOGIA: Relato de experiência da disciplina de processo de cuidar adulto e idoso I com a utilização da escala TFI para avaliar o nível de fragilidade em idosos institucionalizados. Abordando domínios físico, social e psicológico dentro de 15 questões de fácil entendimento e aplicação. A disciplina contém 64 horas. A classe do 4° período de enfermagem foi organizada em grupos com objetivo de realizar uma avaliação ampla geriátrica com os moradores da instituição e a realização de uma intervenção de enfermagem para proporcionar uma melhor qualidade de vida. RESULTADOS: Com o término da disciplina foi possível perceber que os objetivos foram alcançados, os moradores receberam o cuidado de forma integral. Observou-se que a fragilidade está interligada ao sexo feminino e a idade. A partir dos relatos dos acadêmicos foi notável a importância de ter-se essa vivência junto à comunidade, pois assim, foi possível conhecer e atender uma população tão negligenciada. CONSIDERAÇÕES FINAIS: O uso da TFI mostrou-se eficiente quanto ao uso da avaliação da fragilidade em idosos. Tornando-se um instrumento de fácil e rápido diagnóstico, devido a grande importância de diagnosticar de forma precoce a fragilidade. Para promover uma melhor qualidade de vida ao idoso.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Goiás

ISBN: 978-85-93416-00-2