



7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

07 a 09 de setembro de 2016



Cuidando para Cuidar

AUTORES: Giovanna Moura Della Santa Lamas (Autor), Célio Marcos dos Reis Ferreira (Orientador)

PALAVRAS-CHAVE: Cuidadores; idosos; orientações.

RESUMO:

Introdução: Com o aumento da expectativa de vida, existem mais idosos que necessitam de ajuda para realizar as atividades da vida diária. Estes são orientados a receberem os devidos cuidados em suas casas pela família com o objetivo de menor custo para a assistência hospitalar. Desta maneira, o cuidador tornou-se principal na dinâmica desses cuidados. No entanto, é preciso que o cuidador de idosos incapacitados seja alvo de orientação de como proceder nas situações do cotidiano desses indivíduos. **Objetivo:** O projeto visou à orientação e capacitação dos cuidadores para a realização adequada dos procedimentos necessários no ambiente domiciliar. **Metodologia:** O projeto foi desenvolvido na clínica neurológica da Santa Casa de Caridade de Diamantina/MG, onde foram ofertadas orientações e capacitação aos cuidadores de pacientes com AVE, Alzheimer e TRM. Estas orientações eram realizadas diretamente no leito por meio de cartilhas e o minicurso de capacitação ocorreu na UFVJM. O minicurso aconteceu por meio de palestras, fornecidas por uma equipe multidisciplinar de alunos e professores. **Resultados:** Os resultados analisados mostraram que 36,36% dos pacientes eram mulheres, 63,64% eram homens, sendo que 81,8% tinham sua procedência na região de Diamantina e 18,2% eram de Diamantina, com idade variando entre 40 a 90 anos. Observamos que todos os cuidadores mostraram um grande interesse em aumentar o conhecimento para cuidar melhor do paciente, no entanto somente 18,2% conseguiram fazer o curso, pois residiam em Diamantina. **Conclusão:** Com este estudo pode-se considerar que os cuidadores deixaram a Santa Casa mais preparados para darem sequência ao tratamento domiciliar, sendo que os mesmos demonstraram a necessidade da realização do curso para aprimorarem as técnicas. Como a maioria dos cuidadores residiam em outro município, houve pequena parcela atingida, assim sugerimos que seja realizado outro projeto para que o curso seja itinerante com objetivo de atingir maior público.

Instituição de Ensino: Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri

ISBN: 978-85-93416-00-2

