Projeto de extensão: Voleibol na URCA, proporcionando saúde, lazer e cidadania.

AUTORES: Jaqueline Gonçalves de Barros (Autor), Ariza Maria Rocha (Orientador), Edinaldo Barbosa Jacinto Filho (Co-Autor), Marcelo Alves de Caldas (Co-Autor)

PALAVRAS-CHAVE: projeto de extensão; voleibol; saúde, lazer e cidadania

RESUMO:
Entendemos o esporte como uma prática social que promove a aprendizagem técnica-pedagógica, além de requerer a integração, cidadania e o melhoramento do condicionamento físico. A prática de um esporte como o voleibol proporciona, além dos aspectos fundamentais, uma maior flexibilidade, agilidade e coordenação, aspectos esses que são fundamentais para a vida cotidiana e melhoramento da saúde. O voleibol é um esporte que há pouco contato físico entre os jogadores, por tanto o risco de lesões são diminuídos, isso ajuda a incentivar pessoas que nunca jogaram a se interessar pelo esporte, assim o projeto de extensão Voleibol na URCA visa estimular a prática do voleibol na Universidade Regional do Cariri - URCA na cidade do Crato-CE proporcionando promoção da saúde, lazer e cidadania. Esse trabalho tem como objetivo apresentar o projeto de extensão Voleibol na URCA: promoção da saúde, lazer e cidadania, tem como proposito também relatar o início das aulas do projeto enfatizando a metodologia utilizada. A metodologia utilizada é de modo qualitativo onde será descrito o projeto de extensão, com seus objetivos e práticas, e como coletas de dados será aplicado um questionário aos participantes do projeto. O resultado esperado desta pesquisa é apresentar como o projeto Voleibol na URCA vem proporcionando melhoria da saúde e da qualidade de vida; aumento no nível de Atividade Física, experiências pedagógicas e ações que favoreçam o lazer, promoção à saúde e cidadania para os participantes.

Instituição de Ensino: Universidade Regional do Cariri

ISBN: 978-85-93416-00-2