Relato de Experiência: viva bem com um estoma

AUTORES: Vanessa Lourenço de Almeida (Autor), Paula Coró (Co-Autor), Elisa Eliza Maria Rezende Dázio (Co-Autor), Jessica Viana de Jesus (Co-Autor), Thays Paula da Silva (Co-Autor)

PALAVRAS-CHAVE: ferida; estoma.

RESUMO:
Introdução:Estoma é a abertura de um órgão oco através da pele com a finalidade de estabelecer contato com o meio externo para administração de dietas, drenagem de secreções, fezes e/ou urina. O Projeto de Extensão,Viva bem com um estoma, vinculado ao programa Condições crônicas: cuidados inovadores" que tem como objetivos realizar a intervenção e a educação da pessoa com estoma e/ou ferida para o estímulo ao autocuidado, reabilitação e qualidade de vida e, contribuir para a educação em saúde.Material e Metodologia:As ações foram desenvolvidas pautadas nos referenciais da problematização de Freire e da Humanização, para o acompanhamento longitudinal. Realizado visitas domiciliares as pessoas com idade superior a 18 anos, que apresenta estoma e/ou feridas e suas famílias, residentes no Município do Sul de Minas Gerais.Resultados e Discussões:Foram realizados acompanhamentos em visita domiciliares de 36 pessoas com estomas intestinais e de 09 pessoas com lesões crônicas em membros inferiores, elaboração de instrumento para o acompanhamento de pessoas com feridas e confecção de cartilha como material educativo. Os resultados das ações de acompanhamento em visita domiciliária apontam para um melhor enfrentamento da doença pelo adoecido e familiar, bem como melhor adaptação com o estoma e equipamentos coletores, minimização de dermatites. Conclusão:Por meio da experiência vivenciada, foi possível propiciaram a articulação entre o ensino, a pesquisa e a extensão; a ampliação das competências e habilidades dos integrantes deste projeto para o cuidado de pessoas com estoma e/ou feridas e, sobretudo, o crescimento de cada integrante como cidadão comprometido com o cuidado humano e melhoria da qualidade de vida dessas pessoas.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Alfenas

ISBN: 978-85-93416-00-2