



7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

07 a 09 de setembro de 2016



APLICAÇÃO DE PLANTAS ALIMENTÍCIAS NÃO CONVENCIONAIS (PANC's) EM OFICINAS CULINÁRIAS COM IDOSOS DO MUNICÍPIO DE CUITÉ-PB: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

AUTORES: Letícia Júlia de Medeiros Teixeira (Autor), Lívia Santos Dantas Saraiva (Autor), Michelle Cristine Medeiros da Silva (Orientador)

PALAVRAS-CHAVE: PANC's, oficina culinária, idosos, território

RESUMO:

Por muitos anos, algumas espécies vegetais serviram de alimento para as populações, contudo, os conhecimentos e práticas alimentares tradicionais caíram em desuso com a influência dos interesses econômicos e desenvolvimento de monoculturas onde poucas espécies são cultivadas. Recentemente, o consumo de PANC's, denominação dada às plantas encontradas facilmente e que exercem grande influência na alimentação, tem sido resgatado junto à sociedade. A definição do tema foi questão de discussão no grupo de idosos Alegria de Viver, Cuité-PB, a partir das sessões diabólicas junto aos seus membros. O presente estudo relata esta experiência de resgate das PANC's em um projeto da UFCG em parceria com o grupo, composto por aproximadamente 60 integrantes, entre os idosos e membros da universidade, que se reúnem semanalmente em um equipamento da Assistência Social. Entre os meses de fevereiro a abril de 2016 sete oficinas culinárias foram desenvolvidas. Em cada encontro ocorria o diálogo sobre o uso culinário e exposição das características nutricionais de algumas PANC's: bredo (*Trianthema portulacastrum*), hibisco (*Hibiscus rosa-sinensis*), bela emília (*Plumbago auriculata*), flor boa noite (*Catharanthus roseus*), manga verde, palma (*Opuntia cochenillifera*), caroços de jaca e fruto da palma. O grupo trabalhou de forma integrada durante todo o período e ao final realizou avaliação positiva de suas vivências. Quanto à análise da aceitabilidade das preparações ofertadas os resultados foram os seguintes: muito bom (60,33%); bom (33,43%); regular (3,14%); ruim (0,83%) e; muito ruim (2,23%). Conclui-se que o trabalho integrado entre universidade e comunidade tem um potencial transformador para ambos: percebemos um impacto positivo no que tange ao resgate das PANC's. Trata-se de uma importante ferramenta para variedade alimentar das populações, acesso a alimentos de baixo custo, preservação de hábitos alimentares tradicionais e desenvolvimento das potencialidades do território.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Campina Grande

ISBN: 978-85-93416-00-2

