



7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

07 a 09 de setembro de 2016



Relato de Experiência: Capacitação dos discentes para promoção de uma sexualidade consciente

AUTORES: ELIZA MARA DAS CHAGAS PAIVA (Autor), RAQUEL ALEXANDRE VILELA DE SOUZA (Co-Autor), BIANCA SILVA DE MORAIS (Co-Autor), MAYARA AMARANTE CARVALHO (Co-Autor), EVELINE PALMEIRA MIRANDA (Co-Autor), SARAH CRISTIANE DOS REIS (Co-Autor), GUILHERME RAYDAN DE MELO (Co-Autor), JOYCE APARECIDA PEREIRA (Co-Autor), ELLEN CAROLINE BATISTA (Co-Autor), ISABELLA DE LIMA ARAÚJO (Co-Autor), LUCIANA DOS SANTOS (Co-Autor), LARISSA BRUNA OLIVEIRA AMARAL (Co-Autor), ALINE APARECIDA CANDELÓRIO (Co-Autor), SIMONE SILVA DA COSTA ANTUNES DE FARIA (Co-Autor), ELIANA PERES ROCHA CARVALHO LEITE (Orientador), CHRISTIANNE ALVES PEREIRA CALHEIROS (Orientador), KESIA KAMILO MIQUELINO (Co-Autor), THIAGO SUZANO OLIVEIRA (Co-Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Sexualidade; Capacitação

RESUMO:

INTRODUÇÃO: A atenção em saúde sexual e reprodutiva deve ser ofertada com respeito aos direitos sexuais e reprodutivos. Constitui um processo que envolve o cuidado em contextos diversos, sendo necessário considerar os aspectos sociais, econômicos, ambientais, culturais, dentre outros, como condicionantes e/ou determinantes da situação de saúde (BRASIL, 2010). **OBJETIVOS:** O presente trabalho tem como objetivo descrever a vivência da capacitação dos integrantes do projeto de extensão sexualidade consciente para a atuação junto às populações diversas sobre a sexualidade humana. **METODOLOGIA:** A capacitação para a realização das atividades educativas, propostas pelo projeto, ocorreram no período de cinco meses envolvendo dez discentes do curso de enfermagem. Baseou-se na fundamentação teórica dos cadernos de atenção básica sobre saúde sexual e reprodutiva do Ministério da Saúde. Foram realizadas sete oficinas para discussões e atualizações de conteúdo abordando vários grupos e contextos sociais. A abordagem sobre o tema para as ações educativas foram aprimoradas a partir da correção e sugestões dos integrantes e principalmente das coordenadoras, possibilitando a oportunidade de rever os próprios conceitos. **RESULTADOS:** Para trabalhar a temática sexualidade é necessário reconhecer a sua abrangência, uma vez que é um tema que envolve vários contextos e culturas, sendo que as formas de conscientização e trabalho devem ser específicas a fim de alcançar os objetivos. Foi possível compreender que é necessário estar preparado para lidar com diversas situações, reconhecendo a igualdade e as diferenças, respeitando-as e proporcionando conforto, diálogo e segurança nas discussões a respeito do assunto. **CONCLUSÕES:** A capacitação foi uma fase indispensável para iniciar e dar continuidade às ações subsequentes do projeto. Cada integrante desenvolveu e superou seus limites, adquirindo conhecimentos e deixando de lado os fatores que poderiam interferir de forma negativa na atuação.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Alfenas

ISBN: 978-85-93416-00-2

