



# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

07 a 09 de setembro de 2016



## CONTRIBUIÇÕES DA VISITA DOMICILAR NA REABILITAÇÃO DO PACIENTE ESTOMIZADO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**AUTORES:** Darilene Rocha Cordeiro (Autor), Rafaela das Graças Santiago Faria (Autor), Juliano Teixeira Moraes (Orientador)

**PALAVRAS-CHAVE:** Descritores: Estomia; Reabilitação; Visita Domiciliar.

### RESUMO:

**Introdução:** A realização de uma estomia intestinal é considerada um procedimento cirúrgico simples, no entanto os pacientes submetidos a esse processo têm sua perspectiva de vida alterada, necessitando adaptar-se a uma nova realidade de vida. Cabe ao enfermeiro, como profissional de saúde, prestar assistência integral ao paciente estomizado após a alta hospitalar. Nesse contexto, a visita domiciliar é uma importante ferramenta para a orientação sobre os cuidados relativos ao equipamento coletor, indicação do dispositivo correto, indicações de adjuvantes em casos de complicações com a pele periestoma e estímulo ao autocuidado. **Objetivo:** Compreender a importância da visita domiciliar no processo de reabilitação do paciente estomizado **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, de abordagem crítico-reflexiva, sobre uma visita domiciliar realizada por duas acadêmicas do curso de Enfermagem da UFSJ, integrantes do Programa Reabilitar de Atenção à Saúde da Pessoa Estomizada. O atendimento foi feito a um paciente pós-operatório tardio de estomia e consistiu em: avaliação do estoma, orientações para o autocuidado e esclarecimento de dúvidas. **Resultados:** Durante a visita domiciliar, o paciente de 73 anos, ileostomizado há 02 meses, estava em uso de equipamento coletor drenável de 02 peças e com estoma sem complicações. Encontrava-se tranquilo, receptivo e bem orientado quanto aos cuidados com a bolsa coletora e com a pele periestoma. Contudo, o paciente relatou que encontrou grande dificuldade logo após a alta hospitalar, devido à falta de orientação e acompanhamento profissional, dificultando o processo de reabilitação. **Considerações finais:** Evidenciou-se a importância do acompanhamento de uma equipe multiprofissional ao paciente estomizado, após a alta hospitalar, o que implica na redução de complicações nas estomias, contribuindo para o desenvolvimento do autocuidado, de forma a promover a independência e adaptação do paciente estomizado.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de São João del-Rei

ISBN: 978-85-93416-00-2

