ATENÇÃO FARMACÊUTICA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

AUTORES: AMANDA FERNANDA MACHADO (Autor), Rafael Pereira de Andrade (Colaborador), Thais da Paixão Santana (Colaborador), Anyeli Teixeira (Colaborador), Helena Magnabosco Gomes (Colaborador), Lisiane da Silveira Ev (Orientador), Wandiclécia Rodrigues (Orientador), Luana Amaral Pedroso (Orientador), Andrea Grabe Guimarães (Orientador)

PALAVRAS-CHAVE: Atenção Farmacêutica; uso de medicamentos.

RESUMO:
Introdução: A Hipertensão Arterial (HA) e o Diabetes Mellitus (DM) são duas doenças crônicas com alta prevalência e baixas taxas de controle, que atinge grande parte da população. Embora existam medicamentos comprovadamente eficazes, muitos pacientes que os utilizam não alcançam os objetivos do tratamento. Dessa forma, o farmacêutico juntamente com uma equipe multiprofissional, pode colaborar com os usuários de medicamentos através da prática da Atenção Farmacêutica (AF), na qual o paciente é o principal beneficiário de toda e qualquer ação. Objetivo: Avaliar a contribuição da AF na redução da Glicemia Capilar Pós-Prandial (GCPP) e/ou da Pressão Arterial (PA) em indivíduos hipertensos e/ou diabéticos. Metodologia: Foram convidados para participar do programa de AF, usuários do SUS hipertensos e/ou diabéticos, pertencentes às unidades de Estratégia de Saúde da Família de Ouro Preto, sendo que 14 pacientes aderiram ao programa. Os mesmos foram acompanhados utilizando-se o método PWDT – Pharmacist Workup of Drug Therapy (Análise da Farmacoterapia pelo Farmacêutico). As consultas foram realizadas mensalmente no período de março a setembro de 2015 e os principais parâmetros avaliados em cada consulta foram PA e GCPP. Sendo que, utilizou-se como referência PA menor que 140/90 mmHg para pacientes que apresentavam apenas HA e 130/80 mmHg para aqueles com HA e DM e no caso da GCPP, deveria estar menor que 180 mg/dL. Resultados: Dos 14 pacientes que receberam o cuidado, 64% apresentaram redução da pressão arterial sistêmica e/ou dos níveis glicêmicos; 21% não mostraram melhora significativa e 14% ainda não possuíam resultados a serem avaliados devido ao pouco tempo em que foram inseridos no projeto. Conclusão: Durante o acompanhamento dos pacientes foi possível observar uma redução dos parâmetros avaliados, o que reforça a importância da Atenção Farmacêutica para os pacientes em uso de medicamentos. Agradecimentos: PROEX e Prefeitura Municipal de Ouro Preto.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Ouro Preto

ISBN: 978-85-93416-00-2