Projeto de Extensão Caminhada Fotográfica "Com "Ciências"

AUTORES: geraldo jose camargo (Autor), Ângela Maria Morais de Assis (Colaborador), Francisco de Assis da Silva (Co-Autor), Celso Ribeiro de Almeida (Colaborador), Vinicius Gustavo de Jesus Ferreira Lemes (Co-Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Palavras chave: Companheirismo, saúde ambiental, vivência cultural exploratória.

RESUMO:
Projeto de Extensão Caminhada Fotográfica "Com "Ciências" Geraldo José Camargo[1]; Ângela Maria Morais de Assis; Celso Ribeiro de Almeida; Francisco de Assis da Silva, Universidade Estadual de Campinas (Unicamp). Resumo Projeto de Caminhada Fotográfica da Coordenadoria de Assuntos Comunitários (CAC) da Pró-Reitoria de Extensão e Assuntos Comunitários (PREAC) Unicamp A prática de atividades físicas no Campus, conquista cada vez mais adeptos das mais diversas modalidades, seja em grupos ou individualmente, com um grande fluxo em finais de semana.Além disso, podem ser um elo que potencializa a integração entre os diversos segmentos da comunidade, seja interna ou externa, que praticam exercícios físicos nos espaços da Unicamp.O Projeto.A caminhada visa estimular o exercício diário, a observação do espaço universitário e a convivência no espaços público. Desse modo, o campus acaba sendo uma área de extrema importância para inúmeras atividades não só acadêmicas, mas também de conotação sociocultural e humano. A Universidade viabilizou a infraestrutura de apoios para transporte, socorro médico, especialista em condicionamento físico, distribuição de alimentos leves, como frutas maçãs, bananas e água em copo e a divulgação do site para inscrições, com informações pertinentes para a execução da atividade como o grau de condicionamento físico e parte de doenças ou necessidades especiais.As atividades iniciaram na praça da paz as 8hrs, com mini palestras, com cuidados diversos explicando sobre os cuidados e deveres, dos participantes, com relação a sintomas de tontura,cansaço,desidratação, por uma profissional da enfermagem, já os cuidados no Campus, com o descarte de lixo,a fauna e flora foi conduzido por uma Engenheira florestal, já as dicas de segurança na ruas, conteúdo cultural das ruas, praças, edificações, nome das ruas e locais da universidade bem como rota por um técnico de meio ambiente, houve a distribuição de materiais para proteção do sol, bonés,camisetas e sacola para transporte, orientações básicas no percurso com uso de microfone, conforme a lista de presença a distribuição dos brindes ocorreu correu bem tranquilo, logo após houve a palestra dos especialistas em condicionamento físico, iniciamos o aquecimento físico, percorremos um percurso de 3km, a cada 40 minutos repetíamos os alongamentos e meio a apresentação das ruas e seus ilustres personagens até o Museu Exploratório de Ciência da Unicamp. Observou-se que muitos dos participantes do evento praticam a caminhada regularmente. A participação da comunidade interna foi bastante expressiva, sendo as mulheres o dobro dos homens. Outro dado muito importante foi a faixa etária entre 20 anos a 68 anos de idade. Mesmo antes de iniciar a caminhada já havia mencionado em e-mail, que gostaríamos que você doada uma fotografia de todos os participantes, pois desde a primeira caminhada à proposta é montar uma exposição, e manter um acervo no site criado para receber os inscritos, e o facebook com a proposta é ter a galeria virtual permanente, deixando bem claro que é uma doação de fotografia e um texto com seus comentários, pensando em uma exposição, hoje mantemos as fotos doadas no site http://caminhadafotografica.wixsite.com/nufau . Palavras chave: Companheirismo, saúde ambiental, vivência cultural exploratória.

Instituição de Ensino: Universidade Estadual de Campinas

ISBN: 978-85-93416-00-2