



7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

07 a 09 de setembro de 2016



Sexualidade Consciente, um caminho para a promoção da qualidade de vida do idoso: um relato de experiência

AUTORES: Bianca Silva de Moraes (Autor), Mayara Amarante Carvalho (Co-Autor), Eliza Mara das Chagas Paiva (Co-Autor), Raquel Alexandre Vilela de Souza (Co-Autor), Christianne Alves Pereira Calheiros (Orientador), Eliana Peres Rocha Carvalho Leite (Orientador), Simone Silva da Costa Antunes de Faria (Co-Autor), Thiago Suzano Oliveira (Co-Autor), Larissa Bruna Oliveira Amaral (Co-Autor), Kesia Kamila Miquelino (Co-Autor), Eveline Palmeira Miranda (Co-Autor), Ellen Caroline Batista (Co-Autor), Luciana dos Santos (Co-Autor), Karla Nadir Gonçalves (Co-Autor), Isabella de Lima Araújo (Co-Autor), Joyce Aparecida Pereira (Co-Autor), Aline Aparecida Candelório (Co-Autor), Guilherme Raydan de Melo (Co-Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Sexualidade; idosos; autoestima; mudanças.

RESUMO:

Introdução: A atenção em saúde sexual é uma das áreas de atuação prioritárias da Atenção Básica à Saúde e deve ser ofertada observando-se como princípio o respeito aos direitos sexuais e os aspectos sociais, econômicos, ambientais e culturais. Esses e outros aspectos devem ser abordados como condicionantes e/ou determinantes da situação de saúde (BRASIL, 2010). A população idosa é um dos públicos alvo do projeto Sexualidade Consciente e o objetivo do projeto foi sensibilizar os integrantes do Programa Universidade Aberta à Terceira Idade (UNATI - UNIFAL-MG) quanto às suas possibilidades e capacidades. Método: Trata-se de um relato de experiência sobre uma das atividades realizadas pelo Projeto de Extensão Sexualidade Consciente. Foram realizadas palestras para o público alvo, os idosos da UNATI, na Semana do Idoso com o objetivo de promoção da sexualidade saudável e da autoestima, bem como a prevenção de infecções sexualmente transmissíveis em pessoas na 3ª idade de Alfenas-MG. Resultados e discussão: O número de participantes foi de aproximadamente 27 idosos, que além de assistirem às palestras, debateram os conteúdos expostos de forma a trocar ideias e experiências com os palestrantes e entre o próprio grupo. A sala onde foi realizado o evento, foi decorada com flores de papel confeccionadas pelas palestrantes e cada participante recebeu uma flor ao chegar, como forma de homenagem. O evento teve duas horas de duração a cada um dos dois dias e foi oferecido coffee break para um momento de socialização. Conclusão: Os alunos extensionistas envolveram-se com a comunidade de idosos e conseguiram incentivar e sensibilizar a população a refletir sobre seu futuro, seus sonhos, sua sexualidade e programação de vida, incluindo o exercício da sexualidade com responsabilidade. Acredita-se que a manutenção deste trabalho possa reduzir os altos índices de doenças sexualmente transmissíveis no público alvo e aumentar a autoestima e os cuidados com a saúde da população idosa.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Alfenas

ISBN: 978-85-93416-00-2

