



# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



07 a 09 de setembro de 2016

## Promoção da Qualidade de Vida de Idosos Institucionalizados: Projeto de Extensão

**AUTORES:** Sara Araújo Ferreira Teles (Autor), Éllen Bárbara Padilha (Autor), Hiago Victor Coelho (Autor), Kellen Rosa Coelho (Orientador), Cassia Maria Dias (Autor), Thatiane Marcélia Rodrigues (Autor)

**PALAVRAS-CHAVE:** Enfermagem; Idoso; Qualidade de vida.

### RESUMO:

**Introdução:** O perfil do idoso institucionalizado caracteriza-se pelo aumento do sedentarismo, a perda da autonomia e da autoestima, a ausência de familiares, além das influências de fatores biológicos, doenças e outras causas externas comuns a essa fase de envelhecimento. Nas ILPI, os idosos, muitas vezes, contam com um espaço menor do que estavam acostumados, convivem com diversas pessoas, e possuem regras e horários para a realização das atividades. Neste contexto, torna-se extremamente relevante a criação e execução de um projeto de extensão voltado para realização de atividades que proporcionem a esses idosos uma melhor qualidade de vida. **Objetivo:** Desenvolver ações de promoção da melhoria da qualidade de vida de idosos institucionalizados. **Metodologia:** Trata-se de um projeto de extensão, vinculado ao curso de Enfermagem da UFSJ e em andamento desde abril de 2016, com ênfase na promoção da qualidade de vida de idosos residentes na ILPI Vila Vicentina Padre Libério, situada em Divinópolis, Minas Gerais. As ações propostas para o projeto são: capacitação dos discentes, acolhimento e avaliação funcional dos idosos, oficinas terapêuticas semanais para promoção da qualidade de vida com o intuito de assistir o idoso em suas necessidades sociais, emocionais e espirituais. **Resultados Parciais:** Residem na ILPI 83 idosos, sendo 48 mulheres e 35 homens, os quais são assistidos por 2 técnicos de enfermagem, 8 cuidadores de idosos, 1 médico, 1 fisioterapeuta e 1 assistente social. Até o momento foi realizado o acolhimento com os idosos. Através das atividades propostas, espera-se que haja uma melhoria na qualidade de vida destes idosos, por meio da participação e da satisfação da maioria deles nas oficinas. **Conclusão:** O projeto de extensão oportunizará o atendimento de uma necessidade local e poderá contribuir substancialmente para a qualidade de vida dos idosos institucionalizados, trazendo um impacto positivo e uma transformação social para esta população.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de São João del-Rei

ISBN: 978-85-93416-00-2