



7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

07 a 09 de setembro de 2016



A BUSCA PELO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL EM UM GRUPO COMUNITÁRIO: UMA ABORDAGEM INTERDISCIPLINAR

AUTORES: Marcilane da Silva Santos (Autor), Aleida Raquel Correia dos Santos (Co-Autor), Lanna Jennifer Elias Pereira (Co-Autor), Gildeci Alves de Lira (Orientador)

PALAVRAS-CHAVE: Envelhecimento, Interdisciplinaridade, Promoção da Saúde

RESUMO:

O Projeto Educação Popular e Atenção à Saúde da Família (PEPASF), da Universidade Federal da Paraíba (UFPB), criado há 19 anos, realiza suas ações na comunidade Santa Bárbara, localizada na cidade de João Pessoa-PB. O PEPASF baseia-se nos princípios teórico-metodológicos da Educação Popular e dentre as ações realizadas estão as visitas domiciliares interdisciplinares e grupos operativos. O Projeto objetiva a construção de processos de cuidados em saúde orientados pela perspectiva da prevenção e promoção da saúde, visando contribuir com a melhora do estilo de vida das pessoas do meio popular, abordando junto à população fatores que favorecem o acometimento à saúde e a forma de preveni-los. O presente trabalho objetiva discorrer acerca de uma experiência interdisciplinar vivenciada em um grupo formado por mulheres, destacando resultados inerentes à promoção de um envelhecimento saudável. A abordagem a que se propõe o trabalho envolve acadêmicos de Fisioterapia, Psicologia, Enfermagem e Terapia Ocupacional. A prática é realizada em um grupo comunitário formado por mulheres (de 40 a 78 anos). Por meio de rodas de conversa, abordam-se temas sugeridos pelas participantes que contribuem para o autocuidado, a promoção e prevenção de doenças; além da problematização. No âmbito comunitário, os grupos operativos tornaram-se um espaço importante para que um envelhecimento saudável seja alcançado. Numa atuação interdisciplinar, debater questões em prol comum se fez imprescindível no processo de amadurecimento grupal e individual das pessoas envolvidas. Visto que a compreensão do espaço do outro se torna complexa quando se adentra ao campo subjetivo, destaca-se o trabalho da psicologia como facilitadora do diálogo voltado para questões relacionadas ao comportamento humano. Pode-se concluir que a troca de saberes promove enriquecimento pessoal e profissional, ampliando conhecimentos e estreitando contatos que, a priori, parecem distintos.

Instituição de Ensino: Universidade Federal da Paraíba

ISBN: 978-85-93416-00-2

