A INSERÇÃO DOS ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM NUM ABRIGO PARA IDOSOS NA REGIÃO SUDESTE DE GOIÁS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

AUTORES: Jaqueline Rezende de Souza (Autor), Marcos Vinícius de Oliveira (Autor), Eliza Silva Nascimento (Autor), Carina Ala da Silva (Autor), Ivânia Vera (Orientador), Paloma Cinthia Duarte Silva (Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Idoso; Qualidade de vida; Saúde mental.

RESUMO:
INTRODUÇÃO: Envelhecer é um processo que implica mudanças graduais e inevitáveis, de forma natural, relacionadas à idade. A assistência ao idoso deve prezar pela manutenção da qualidade de vida, considerando suas possibilidades de prevenção, manutenção e reabilitação do seu estado de saúde. O Brasil possui cerca de 21 milhões, o Centro Oeste aproximadamente 1,3 milhões, e Goiás perto de 600 mil e Catalão, aproximadamente 8,3 mil sujeitos com idade superior a 60 anos. Desta maneira objetivou-se, relatar a experiência de graduandos de enfermagem e identificar a qualidade de vida dos idosos que vivem em um abrigo no interior do sudeste goiano. METODOLOGIA: Trata-se de um relato de experiência de graduandos de enfermagem, frente aos cuidados de enfermagem idosos acima de 60 anos. A vivência refere-se ao período de agosto a novembro de 2014. O cenário foi um abrigo para idosos, localizado no interior de Goiás, possui 32 internos, sendo 10 homens e 22 mulheres. A Sistematização da Assistência de Enfermagem, iniciou-se a partir de uma entrevista dialogada com duração média de 1h e 30 min utilizando Formulário para coleta da história de saúde do idoso, podendo avaliar aspectos subjetivos, evidenciando a qualidade de vida e o que eles pensam a respeito de sua vida e saúde. RESULTADOS: Enquanto acadêmicos percebemos que a maioria dos idosos apresentaram sofrimento mental comum, condições crônicas de saúde que variam em grau e intensidade e o desejo de estar entre seus familiares. CONCLUSÃO: A experiência do cuidar nos proporcionou enriquecimento intelectual e pessoal uma vez que, aplicamos os saberes teóricos na prática. Desta forma é necessária uma atenção maior com os idosos enquanto acadêmicos e futuros profissionais de saúde, pois o Brasil é um país que envelhece, a passos largos com alterações na dinâmica populacional claras, inexoráveis e irreversíveis.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Goiás

ISBN: 978-85-93416-00-2