A TERAPIA COMUNITÁRIA COM OS FAMILIARES EM UM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

AUTORES: Ana Paula Gomes de Medeiros (Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Terapia; Familília;

RESUMO:
Introdução: Terapia Comunitária Integrativa (TCI) é uma tecnologia de cuidado definida como um espaço de acolhimento, para a partilha de sofrimentos e sabedoria de vida, que ocorre de maneira circular e horizontal. Nesse sentido, o projeto de extensão proporcionou que as alunas de enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande, juntamente com os familiares dos usuários, a participação, na primeira roda de Terapia Comunitária Integrativa (TCI) no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS I), no município de Cuité – PB. Objetivo: Relatar a experiência dos familiares ao participarem da TCI no CAPS, frente aos seus sentimentos, clareza e emoções durante as ações do projeto de extensão. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência realizado no período de abril de 2015 a março de 2016, que descreve aspectos vivenciados por familiares de usuários do CAPS, ao participarem pela primeira vez de uma roda de TCI. Os sujeitos envolvidos foram em torno de 24 familiares do sexo feminino e masculino com idade entre 19 a 65 anos, respectivamente. RESULTADOS: Identificou-se que os familiares nunca tinham participado de uma roda de terapia comunitária e que os mesmos se querem tinham ouvido falar no que seria a referida, diante disso, existiram algumas dificuldades para o norteamento da roda, sobretudo foi concluída de maneira satisfatória, observou-se também que no início todos eram bastante silenciosos não expondo seus medos, angústias, problemas, porém durante a realização da roda, eles já se sentiram mais a vontade e participaram intensivamente da TCI, partilhando suas histórias, angústias, entre os mais diversos sentimentos e preocupações que os acometia. CONCLUSÕES: Frente ao exposto, a TCI compõe uma estratégia inovadora proporcionando distintas possibilidades de superação das adversidades da vida, que só vem a contribuir, por meio da escuta, troca de experiências, e estratégias para enfrentar os obstáculos que estamos susceptíveis durante nossa vida.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Campina Grande

ISBN: 978-85-93416-00-2